



PROGRAMME

Journée de 9H30 à 17H30

- Danse d'au moins 10 Fleurs de Bach
- Avant chaque danse : explication des pas en relation avec la signature de la Fleur et l'émotion qu'elle harmonise
- Après chaque danse : un court instant à l'écoute de soi, puis partage libre des ressentis
- Découverte de chaque Fleur en photo ou à l'état naturel
- Temps de respiration tout au long de la journée en fonction des besoins et des envies.
- Elaboration de votre flacon de Fleurs personnel du moment

MODALITES

Le coût de la journée est de 150€ TTC, pour :

- L'accompagnement de deux formatrices
- Votre flacon de Fleurs personnel du moment
- Les encas des pauses

Le repas de midi est à votre charge

Prévoir une **tenue souple, des chaussons de gym ou de bonnes chaussettes, un coussin, un foulard**, votre bonne humeur et votre envie d'apprendre et de partager !

Rendez-vous :

Salle Polyvalente SCHONBERG

1 Place SCHONBERG

69009 LYON

Bus ligne 2 : GARE DE VAISE /métro D

Direction : Plateaux de St Rambert

Arrêt : CHALINEL

LES INTERVENANTES



Agnès Coste

Œuvre en France pour la transmission des Fleurs de Bach grâce à la danse depuis 1995.

Conseillère agréée en Isère



Laurence KLEITZ

Danse les Fleurs depuis 2014.

Conseillère et formatrice agréée en Alsace.

Membre de l'IFFACB