

« SUIS TON CŒUR, ÉCOUTE LES FLEURS, DANSE TA VIE »

WEEK-END - 25 & 26 JANVIER 2020



PROGRAMME

UN PEU D'HISTOIRE...

Inspirées du folklore balte, les danses des Fleurs ont été créées dans les années 80 par **Anastasia Geng**, une chorégraphe amoureuse des fleurs de Bach. **Martine Winnington**, après avoir travaillé de longues années auprès d'Anastasia, a développé de précieux supports d'enseignement et a perpétué le travail d'Anastasia. Elle poursuit son travail de transmission à Yvonand en Suisse. Nous nous sommes formées à ses côtés et à notre tour, nous partageons cet enseignement avec nos couleurs et nos sensibilités.

Les danses se dessinent en cercle. Les pas sont simples et accessibles à tous. Inutile d'avoir pris des cours de danse pour participer.

Chaque chorégraphie est une clé symbolique pour intégrer la signature de la Fleur, sa qualité ou l'émotion qu'elle harmonise.



Danser les Fleurs, c'est dessiner un mandala dans l'espace qui canalise l'énergie harmonisante de la Fleur

L'OBJECTIF DU STAGE

→ Vous faire vivre une approche corporelle, sensitive, spirituelle des Fleurs de Bach, vous amener à goûter et intégrer en profondeur leur message en les dansant.

→ Vous inviter à une autre présence à vous-même, à une ouverture de la conscience et du cœur grâce à la musique et à la vibration des Fleurs.

→ Vous permettre de sortir du mental, de vous mettre à l'écoute de vos ressentis pour, dans la bienveillance, les accueillir, les clarifier, les exprimer, les vivre et les laisser passer.

→ Vous donner l'opportunité d'un temps pour vous, pour interroger votre cœur, vous mettre à l'écoute de vos envies, et projets à semer et à faire fleurir en 2020.

→ Vous permettre aussi de prendre soin de vous, de vous détendre, de souffler, de respirer, de vous amuser, de vous sentir en vie et d'habiter votre être en entier.

→ Vous amener à vous relier aux autres grâce à l'énergie du cercle tout en étant pleinement ancré entre ciel et terre.

Danser les Fleurs recentre, redonne de l'énergie, ouvre notre cœur.

Corps, esprit, âme vibrent à l'unisson.

Danser c'est aussi entrer en relation avec les autres danseurs, et ensemble, accorder nos rythmes à ceux de l'univers.

