

## **Programme : Conférences et ateliers en accès libre :**

10h30 - 11h15 : Atelier « Cueillette/cuisine sauvage et vegan » L. Lecerf (Animatrice environnement – Praticienne Massage bien-être/Créatrice de bien-être)

11h30 - 12h10 : Qu'est-ce que le ZEN ou être pleinement à ce que nous faisons... G. Lemagnen

13h00 - 13h40 : Comprendre et connaître les différents aspects de notre être pour vivre pleinement sa vie R. Meissonnier. (Parapsychologue-Médium-Chamane-Hypnothérapeute)

14h00 - 14h40 : Présentation de la géobiologie. E. Meunier (Géobiologue)

15h00 – 15h40 : Atelier/conférence présentation des Fleurs de Bach. A. Coste (Conseillère Fleurs de Bach)

16h00 – 16h40 : La naturopathie ou comment redevenir acteur de sa santé au 21<sup>ème</sup> siècle. T. Morlais (Naturopologue)

17h00 – 17h40 : La psychogénéalogie, mieux comprendre l'influence du passé sur nos vies, pour construire son avenir. L. Baudot (Graphologue/Graphothérapeute/Psychogénéalogiste)

Et Tout au long de la journée séances découvertes gratuites :

- Séances découvertes de yoga du rire, proposées par Laure Madeleine
- Présentation de Wutao dance et Tambour chamanique des étoiles. M-C. Guiga (Sophrologue-Energéticienne)
- Réflexologie abdominale et Shiatsu du dos. S. Denizot (Réflexologue-Energéticienne )
- Massage Chineitsang et réflexologie plantaire et faciale. M. Catel (Réflexologue /Praticienne massage Chineitsang)
- Magnétisme, A. Lebrun (Magnétiseur)

Restauration / Buvette

Galettes La ferme des Hameaux (Batilly-Ecouché les vallées)

Fromages fermiers de chèvre La ferme Kerflaveur (La Fresnaye au Sauvage)

Jus de fruits bio/cidre (SCOP magasin bio de la Ferté-Macé)

Tisanes (cueillettes de Laurence Ateliers bien-être)

Les confitures maisons « Tellement jardin » (Saint didier sous écouvés)