

CÉLÉBRER LE PRINTEMPS EN DANSANT LES FLEURS DE BACH

DIMANCHE 29 MARS 2020



PROGRAMME

Journée : 10h (accueil à partir de 9H30) -17H30

- Danse d'au moins 10 Fleurs de Bach.
- Avant chaque danse : explication des pas en relation avec la signature de la Fleur et l'émotion qu'elle harmonise.
- Après chaque danse : un court instant à l'écoute de soi, puis partage libre des ressentis.
- Découverte de chaque Fleur en photo ou à l'état naturel.
- Temps de pause tout au long de la journée en fonction des besoins.
- En fin de journée, élaboration de votre flacon personnel de Fleurs du moment.

MODALITES

Le coût de la journée est de 100€ TTC, pour :

- L'accompagnement de deux formatrices
- Votre flacon personnel de Fleurs du moment
- Un support souvenir de la journée
- Les encas des pauses

Repas de midi : chacun(e) apporte un pique-nique

Lieu de l'atelier:

TERRE D'ÉVEIL
520 Route des Aspres,
06370 Mouans-Sartoux

<https://www.terre-eveil.net/>

Prévoir une tenue souple, des chaussures confortables pour danser dehors, des chaussons ou chaussettes pour danser en salle, votre bonne humeur et votre envie d'apprendre et de partager !

INTERVENANTES



Agnès COSTE

Œuvre en France pour la transmission des danses des Fleurs de Bach depuis 1995.

Conseillère agréée Fleurs de Bach en Normandie.

06 30 68 02 33

www.florilege-agnes-coste.fr



Eve GRIMALDI

A grand plaisir à transmettre les danses des fleurs de Bach depuis l'été 2019

Conseillère agréée Fleurs de Bach dans les Alpes Maritimes

06 62 14 95 21

www.terre-eveil.net/eve-grimaldi