



## PROGRAMME

2 journées de 9h30-17h30 (samedi) et 9h30-16h30 (dimanche) :

- Danse d'une vingtaine de Fleurs de Bach
- Avant chaque danse: explication des pas en relation avec la signature de la Fleur et l'émotion qu'elle harmonise
- Après chaque danse: un court instant à l'écoute de soi, puis partage libre des ressentis
- Découverte de chaque Fleur en photo
- Temps de respiration tout au long de la journée en fonction des besoins et des envies (méditation, dessin, auto-massage, écriture, lecture, promenade, sieste...)
- Elaboration de votre flacon de Fleurs personnel du moment

Veillée du samedi soir : un temps de convivialité, d'amitié, d'échange d'expériences autour des Fleurs de Bach, partage de beaux textes et de musiques...

## MODALITES

Le coût du week-end est de 290 € TTC, pour :

- L'accompagnement de deux formatrices
- Votre flacon de Fleurs personnel du moment
- Un dossier souvenir du week-end
- Les encas des pauses

Lieu du stage :

MAISON D'ACCUEIL D'OBERBRONN  
2 Rue Principale,  
67110 OBERBRONN

<https://www.maison-accueil-oberbronn.com>  
accueil@soeurs-stsauveur.fr  
(0)3 88 80 84 50

La **pension complète** (65 €) et le **repas de dimanche midi** (17 €) sont à votre charge et à réserver **directement** auprès de la maison d'accueil.

Prévoir une **tenue souple, des chaussons de gym ou de bonnes chaussettes, un coussin, un plaid**, votre bonne humeur et votre envie d'apprendre et de partager !

## LES INTERVENANTES



**Agnès COSTE**

Œuvre en France pour la transmission des Fleurs de Bach grâce à la danse depuis 1995.

Conseillère agréée en Normandie.



**Laurence KLEITZ**

Danse les Fleurs depuis 2014.

Conseillère et formatrice agréée en Alsace. Membre de l'IFFACB