

# ENTREZ DANS LA DANSE DES FLEURS DE BACH

## STAGE D'INITIATION



**Samedi 13 avril 2019** de 9h30 à 17h00, à l'**ÉquiLibre**, 10 rue Pierre Rameil à Perpignan

### PROGRAMME

- Apprentissage d'une dizaine de danses de fleurs de Bach
  - Explication de chaque chorégraphie en lien avec la signature de la fleur et l'émotion qu'elle équilibre
- Rencontre avec chaque fleur de Bach dansée à l'état naturel ou à l'aide d'une photo, d'un texte
- Intermèdes joyeux avec la découverte de danses de la Nature et du Monde
  - Voyages intérieurs à l'écoute de soi, de son ressenti
- Improvisations en fonction de l'énergie du moment et du groupe
  - Partage de documents supports de stage
- Possibilité de préparer votre mélange personnalisé de fleurs de Bach

### OBJECTIFS

- Vous transmettre l'enseignement d'Anastasia Geng et Martine Winnington
  - Vous permettre une rencontre originale, intuitive, sensitive des fleurs de Bach grâce à la danse et à la musique
- Vous offrir un moment de partage, de convivialité, de spontanéité
  - Vous offrir une pause bien-être, un temps pour vous, pour vous relaxer ou vous dynamiser
- Vous inviter à ressentir et à vous exprimer dans des langages variés
  - Vous connecter à la Nature, à l'Autre et à Vous-même dans l'harmonie et l'équilibre
  - Vous donner envie de faire danser les fleurs