

# « ENTREZ DANS LA DANSE DES FLEURS DE BACH »

## STAGE D'INITIATION- 23 ou 24 mars 2019



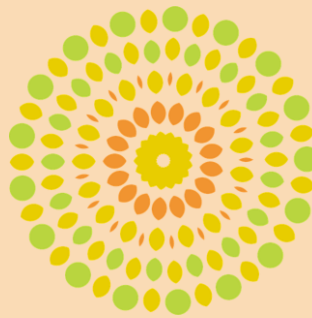
### PROGRAMME

#### UN PEU D'HISTOIRE...

Inspirées du folklore balte, les danses des Fleurs ont été créées dans les années 80 par Anastasia Geng, une chorégraphe amoureuse des fleurs de Bach. Martine Winnington, après avoir travaillé de longues années auprès d'Anastasia, a développé de précieux supports d'enseignement et a perpétué le travail d'Anastasia. Elle poursuit son travail de transmission à Yvonand en Suisse. Nous nous sommes formées à ses côtés et à notre tour, nous partageons cet enseignement avec nos couleurs et nos sensibilités.

Les danses se dessinent en cercle. Les pas sont simples et accessibles à tous. Inutile d'avoir pris des cours de danse pour participer.

Chaque chorégraphie est une clé symbolique pour intégrer la signature de la Fleur, sa qualité ou l'émotion qu'elle harmonise.



*Danser les Fleurs, c'est dessiner un mandala dans l'espace qui canalise l'énergie harmonisante de la Fleur*

#### L'OBJECTIF DU STAGE

- Vous transmettre les danses des Fleurs et l'enseignement d'Anastasia Geng et de Martine Winnington.
- Vous donner l'occasion de découvrir et/ou d'intégrer les Fleurs de Bach au travers du mouvement du corps.
- Vous permettre de sortir du mental, de vous exprimer, de danser, de vous détendre, de souffler, de respirer, de vous amuser, de prendre soin de vous et de vos ressentis, de vous sentir en vie et d'habiter votre corps.
- Vous inviter à une autre présence à vous-même et aux autres, à une ouverture à la musique et à la vibration des Fleurs, à une connaissance plus subtile des Fleurs et de leur message.
- Vous relier aux autres avec l'énergie du cercle tout en étant pleinement ancré entre ciel et terre.
- Vous donner envie de partager ces danses à votre tour.

*Danser les Fleurs recentre, redonne de l'énergie, ouvre notre cœur.*

*Corps, esprit, âme vibrent à l'unisson.*

*Danser c'est aussi entrer en relation avec les autres danseurs, et ensemble, accorder nos rythmes à ceux de l'univers.*

