

Bulletin d'inscription

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

N° Tel : / / / /

N° Port : / / / /

Adresse mail :

Connaissez-vous les Fleurs de Bach :

Tarif : 60 €

Pour valider votre inscription, merci de joindre un chèque d'arrhes de 20 euros à l'ordre de : ADPI Portage.

Inscription et règlement à envoyer à :

Agnès Coste
12 Avenue de l'Europe
38120 Saint Egrève

Venez danser

les Fleurs de Bach

Samedi 23 janvier 2016
9h30 - 17h30

A « La Bulle de Bonheur »
Salle ZEN
9 Rue Jacques Thibaud
38100 GRENOBLE



La journée : 9h30 - 17h30

Un temps d'apprentissage,
d'échange et de partage autour des Fleurs de Bach.

Un temps pour se ressourcer et se recentrer.

Avant chaque danse : explication des pas en relation avec la signature de la fleur et l'émotion qu'elle harmonise.

Après chaque danse : un court instant à l'écoute de soi, puis chacun est libre de partager son ressenti au sein du cercle.

Nous prenons le temps de découvrir la fleur
à l'état naturel ou en photo.

En fin de journée, ceux qui le désirent peuvent se préparer un mélange de fleurs de Bach à emporter (coût : 5 euros).

Prévoir : une tenue souple, des chaussons de gym ou équivalent, un coussin, un pique-nique à partager.

Organisée et animée par :

Agnès Coste

Conseillère en Fleurs de Bach agréée par la Fondation Edward Bach.

Tél : 06 30 68 02 33

www.florilege-agnes-coste.fr

www.bulledebonheur.fr/planning/3754

Les Fleurs du Dr Bach

Préparées à partir de fleurs sauvages, elles agissent en douceur pour nous aider à rétablir l'équilibre émotionnel lorsqu'il est perturbé par des événements ou des relations difficiles.

Les danses

Inspirées du folklore balte, elles ont été créées par Anastasia Geng en lien avec les 38 Fleurs du Dr Bach.

Les danses se dessinent dans un cercle.
Les pas sont très simples et accessibles à tous.

Chaque chorégraphie est une clé symbolique pour intégrer la signature de la fleur, sa qualité ou l'émotion qu'elle harmonise.

Danser les fleurs, c'est dessiner dans l'espace un mandala qui canalise l'énergie harmonisante de la fleur.

Danser les fleurs recentre, redonne de l'énergie, ouvre notre cœur.

Corps, esprit, âme vibrent à l'unisson.

Danser, c'est aussi entrer en relation avec les autres danseurs et, ensemble, accorder nos rythmes avec ceux de l'Univers.

« Danser, c'est être, c'est s'exprimer, c'est vivre »
Maurice Bédart