

Les Fleurs de Bach

Une **méthode simple et naturelle** qui s'adresse à **tous les âges**.

Gouttes buvables
préparées à partir de fleurs sauvages,
mises au point
par le Dr Edward Bach (1886-1936),
les 38 « Fleurs de Bach »
sont le fruit de son parcours médical,
philosophique et spirituel.

Au-delà des symptômes physiques, le Dr Bach s'est intéressé à **l'importance de la personnalité et des émotions** de ses patients dans l'écllosion de la maladie et du mal-être.

Les Fleurs de Bach

agissent **en douceur** et permettent de retrouver **l'équilibre émotionnel** lorsqu'il est perturbé par des **périodes de stress** (examen, déménagement...), **des évènements difficiles** (deuil, chômage, maladie, divorce...), **des difficultés relationnelles**.

Les Fleurs de Bach

aident ponctuellement à traverser plus sereinement une situation de crise,
ou
accompagnent plus longuement un **travail d'évolution personnelle** conduisant à une meilleure **connaissance de soi-même** et à une plus grande **autonomie**.

« Lorsque la personnalité est en accord avec l'âme tout est joie et paix, bonheur et santé »

Edward Bach

Agnès Coste

Pharmacien,

Conseillère en Fleurs de Bach, inscrite sur le registre international des conseillers agréés par la Fondation Edward Bach.

Formée aux danses des Fleurs de Bach par Martine Winnington.

Diplômée de « OAK », formation considérant l'homme dans sa globalité (mécanique, énergétique, émotionnelle)

Initiée à l'analyse transactionnelle, à l'ennéagramme, au MBTI.

Parcours spirituels « Accompagner tout homme » et « Notre vie émotionnelle et son histoire »,

Je transmets ma connaissance et mon expérience des Fleurs de Bach depuis 1995.
Je conseille les Fleurs de Bach aux adultes et aux enfants.

Supervisée et en formation continue, je participe à un « groupe d'accompagnement entre pairs ».

Me contacter:

06 30 68 02 33
contact@florilege-agnes-coste.fr
www.florilege-agnes-coste.fr



Les Fleurs de Bach

Les utiliser



Les danser

Atelier

proposé par

Agnès Coste

à

La Bulle de Bonheur

A chaque séance
Agnès Coste
vous propose de:

Découvrir la méthode

Apprendre les vertus des 38 Fleurs de Bach
Apprendre à les utiliser de façon autonome

Danser

Apprendre les Fleurs de Bach à travers les danses.
Se ressourcer grâce à leurs vertus harmonisantes.

Inspirées du folklore balte,
ces danses ont été créées par Anastasia Geng en lien
avec les 38 Fleurs de Bach.

Chaque chorégraphie est une clé symbolique pour
intégrer la signature de la fleur, sa qualité ou
l'émotion qu'elle harmonise.

Les pas des danses sont simples,
accessibles à tous et se dessinent dans
un cercle.

Botaniser

Découvrir,
Observer
les

Fleurs de Bach sur photos
(en promenade autour de Grenoble
au printemps)

Ressentir,
Comprendre
comment le Dr Bach a choisi
telle fleur pour harmoniser tel état émotionnel.

17 séances réparties
sur l'année scolaire
(21 sept 2015 au 4 juillet 2016)
2 séances par mois hors vacances scolaires
Le lundi de 20h à 22H:

Une ou plusieurs
sortie-nature
au printemps
selon météo.

Coût:

360 € l'année

Possibilité de régler en 3 chèques

Nombre de participants :
Maximum 15 personnes

L' atelier se déroulera à:

La Bulle de Bonheur
9 rue Jacques Thibaut
38000 Grenoble

www.bulle-de-bonheur.fr

Important:

Ces séances d'initiation
ne sont pas à visée thérapeutique.

Bulletin Inscription

Nom:.....

Prénom:.....

Adresse:.....

.....

Code Postal:

Commune:.....

Tél:.....

Portable:.....

Connaissez-vous déjà les Fleurs de Bach?

.....

Pour valider votre inscription :

Merci de verser un chèque de
40 euros

(il sera encaissé 10 jours avant
le commencement de l'atelier)

A l'ordre de : **ADPI PORTAGE**

Règlement et inscription à envoyer à:

Agnès COSTE
12 avenue de l'Europe
38120 SAINT EGREVE